Ateliers et formations

Fatigue et autisme

Intervenant :
Dr Ezra M. Aubineau
ateliers-fatigue@protonmail.com

Statut d'intervention : micro-entreprise
n°SIRET : 90357219600017
Toulouse et visioconférence

Qui suis-je ?

Je suis Ezra M. Aubineau, docteur en neurosciences cliniques.
Je travaille sur la thématique de la fatigue depuis plusieurs années, dans l'autisme comme dans d'autres contextes (pathologies ou aéronautique). En 2021, j'ai cofondé le LAPÉFA (cf. page 2) pour développer de nouvelles méthodologies de recherche et approfondir notre compréhension des facteurs de risque, de protection et modulateur de la fatigue.

J'enseigne également à l'université de Toulouse,, notamment en neurosciences et en méthodologie de recherche et statistiques. En parallèle, je développe sur plusieurs projets d'ateliers, d'information scientifique et de formation auprès des personnes autistes et des professionnels (santé, scolaire,...) qui les accompagnent (avec mon statut d'auto-entrepreneur).

Mon CV est disponible ici

Nov. 2024 : première série d'ateliers conçus pour répondre aux besoins d'une structure d'accompagnement de jeunes adultes autistes.

Les retours ayant été très positifs, j'ai décidé de proposer ces interventions au plus grand nombre, afin que les connaissances et ressources acquises grâce aux travaux du LAPÉFA puissent servir directement sur le terrain, aux professionnels comme aux personnes autistes.

Des ateliers adaptés à vos besoins

En fonction de vos besoins, je propose des ateliers et des formations sur le **repérage, l'évaluation, la gestion et la prévention de la fatigue** dans l'autisme (et les TND plus largement).

La durée, le format, le nombre de séances (une ou plusieurs) sont modulables en fonction du public concerné et de vos besoins pratiques.

Exemple de format d'ateliers auprès des adultes autistes :

2 à 3 séances	1h30	4 à 10	Visio ou présentiel

La présence d'un professionnel durant les séances est possible, pour reprendre les notions abordées avec le groupe.

Principales thématiques abordées (modulable) :

- Définition des fatigues (et les défis de la recherche)
- Repérage et évaluation des signaux précurseurs
- Facteurs modulateurs, de risque et de protection
- Travail sur la notion d'efforts (perçu, requis,...)
- Identification de ses besoins > définir ses priorités
- Outils et ressources pour élaborer une stratégie
- La fatigue dans le concept de santé
- Mise en place d'un plan d'action (si souhaité)
- ... et plus, selon demandes