

# Ateliers et formations

# Fatigue et autisme

Intervenant :

**Dr Ezra M. Aubineau**  
**ateliers-fatigue@protonmail.com**

Statut d'intervention : micro-entreprise  
n°SIRET : 90357219600017

 Toulouse et visioconférence

Accéder à la brochure plus détaillée : 



## Qui suis-je ?

Je suis docteur en neurosciences cliniques et j'enseigne en parallèle à l'université de Toulouse.

Mes recherches portent principalement sur la fatigue dans l'autisme et d'autres conditions cliniques, notamment au sein du LAPÉFA (cf. ci-après).

En parallèle, j'ai intégré un Master 2 sur l'IA en santé (2025-2026) et je dispense formations et ateliers autour de la fatigue.

Consulter mon CV : 

## Le LAPÉFA en quelques mots



Le Laboratoire Prophylactique d'Étude de la Fatigue dans l'Autisme est aujourd'hui un groupe de recherche qui mène plusieurs projets visant à caractériser les principaux facteurs modulateurs candidats de la fatigue afin de développer des outils d'évaluation et de remédiation basés sur les données probantes de la recherche.

Nous travaillons actuellement sur le développement d'une application de repérage et de suivi de la fatigue.



Plus d'informations : <https://lapefa.com>

## Une offre flexible

Je propose des ateliers et des formations sur le **repérage, l'évaluation, la gestion et la prévention de la fatigue** dans l'autisme (et les TND plus largement).

La durée, le format, le nombre de séances (1 ou plus) sont modulables en fonction du public concerné et de vos besoins pratiques.

Exemple de format d'ateliers auprès des adultes autistes :

2 séances    1h30    4 à 10    Visio ou présentiel



Tarif indicatif : 500 € HT

Session de (in-)formation (pros de santé, éduc., proches...) : à partir de 180 € / h HT

Thématiques abordées (modulable) :

- Définir les fatigues (et défis pour la recherche)
- Repérer et évaluer les signaux précurseurs
- Facteurs modulateurs (de risque, de protection)
- Niveau d'effort (perçu, requis,...)
- Identifier ses besoins -> définir ses priorités
- Outils et ressources pour élaborer une stratégie
- La fatigue dans le concept de santé
- Mise en place d'un plan d'action (si souhaité)
- ... et plus, selon demandes