



Article original :

Martin, V. P., Lopez, R., Dauvilliers, Y., Rouas, J. L., Philip, P., & Micoulaud-Franchi, J. A. (2022). Sleepiness in adults: An umbrella review of a complex construct. *Sleep medicine reviews*, 101718.

Sections traduites concernées : titre, mots-clés, résumé, recommandations aux chercheurs

Titre : Somnolence chez les adultes : un examen d'ensemble d'un construit complexe

Mots-clés : Envie de dormir ; Hypersomnolence ; Troubles de la somnolence excessive ; Hypersomnie ; Fatigue ; Évaluation ; Questionnaire ; Suivi / surveillance physiologique

Résumé : La somnolence (c'est-à-dire l'envie de dormir ou le fait d'avoir sommeil) implique de nombreuses dimensions qui nécessitent d'être examinées. Puisque l'envie de dormir est souvent définie de façon opérationnelle, nous avons réalisé un inventaire exhaustif de tous les outils d'évaluation conçus pour la mesurer dans une revue approfondie, sans aucune préconception, c'est-à-dire une revue de revues. Nous avons inclus toutes les revues et revues systématiques relatives aux outils d'évaluation de l'envie de dormir publiées jusqu'à mars 2021. Trois examinateurs indépendants ont évalué l'éligibilité des études pour l'inclusion et ont identifié 36 revues éligibles. Au total, 99 outils ont été identifiés et classés en huit catégories. Nous les avons classés selon leur catégorie, leur année de publication et leur nombre de références dans les 36 revues incluses. Les six outils les plus fréquemment cités étaient l'échelle de somnolence d'Epworth, le test itératif de latence à l'endormissement, le test de maintien d'éveil, l'échelle de somnolence de Stanford, l'échelle de somnolence de Karolinska et la tâche de vigilance psychomotrice. Malgré la limitation que nous avons pu omettre certains outils récemment développés, cette perspective historique sur la mesure de la somnolence est une première étape vers une meilleure délimitation des différentes dimensions qui sous-tendent les construits de somnolence, et qui servira de base pour des discussions plus poussées dans la communauté clinique et de recherche sur le sommeil.

Points pratiques :

- Cette revue approfondie incluait 36 études (type "review") publiées entre 1982 et 2020 qui ont examiné les outils d'évaluation de la somnolence.
- Au total, 99 outils ont été extraits et classés en huit catégories.
- Six outils (ESS, MSLT, MWT, SSS, KSS et PVT) étaient surreprésentés (mentionnés par plus de 50 % des études).
- La surreprésentation de ces six outils peut refléter un effet de dépendance, en lien avec les récentes tendances observées en recherche médicale sur le sommeil.
- Au total, 38 outils ont été mentionnés une seule fois dans les articles.
- Plus de 50 % des outils étaient des questionnaires, qui évaluent l'expérience subjective de somnolence.



Programme de recherche :

Nous encourageons les chercheurs en médecine du sommeil à :

- Concevoir et valider des mesures alternatives provenant des tests les plus utilisés sans changement la procédure d'évaluation.
- Promouvoir l'exploration de la somnolence en diversifiant les outils d'évaluation, en particulier ceux relatifs aux techniques de biologie et de neuroimagerie.
- Systématiser l'inter-validation des outils d'évaluation de la somnolence pour mieux spécifier les différentes dimensions du construit.
- Déterminer les variables influençant la conscience de la somnolence pour explorer le lien entre la somnolence perçue et les résultats aux tests classiques.
- Déterminer les variables, c'est-à-dire les causes de la somnolence, manque de sommeil aigu vs chronique, âge, etc. qui influencent la fiabilité, la sensibilité et les seuils pour mieux faire la distinction entre somnolence physiologique et somnolence pathologique.
- Évaluer l'intérêt des outils d'évaluation de la somnolence pour les critères diagnostiques dans les classifications de troubles du sommeil.
- Encourager l'utilisation d'approches computationnelles innovantes pour développer un modèle intégratif de la somnolence, afin de promouvoir une compréhension mécaniste et en vue d'une utilisation clinique.